**VÝZVA PRO ZÁKLADNÍ ŠKOLY K PODÁNÍ PŘIHLÁŠKY DO POKUSNÉHO OVĚŘOVÁNÍ ÚČINNOSTI PROGRAMU „HODINA POHYBU NAVÍC“**

Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy (dále jen „MŠMT“) vyhlašuje výzvu pro základní školy k podání přihlášky do prodlouženého rozšířeného pokusného ověřování účinnosti programu „Hodina pohybu navíc“(dále jen „pokusné ověřování“).

1. **CHARAKTERISTIKA POKUSNÉHO OVĚŘOVÁNÍ**

Vzhledem k stále se zhoršujícímu zdravotnímu stavu našich dětí, který plyne z nedostatečného pohybu, MŠMT navrhuje zvýšit objem odborně řízeného pohybu žákům   
v základních školách. Problémy žáků (věkem většinou spadajícím na 2. stupeň ZŠ) potvrzuje prakticky každá studie (HBSC, WHO), která se na tuto zdravotní problematiku zaměřuje. Stále se zvyšující nadváha a obezita u mladé generace generuje další nemoci, jako diabetes, kardiovaskulární nemoci, některé nádory. S tím se pojí stále se zvyšující riziko nadváhy/obezity u dospělé populace, pokud jimi trpí již v dětství. Dalším problémem je špatné držení těla (páteř, postavení nohou, klenba chodidel, svalový korzet atd.), které se již stává normou. Konsekvencí je osvobozování žáků z hodin tělesné výchovy (TV). Samo zavedení programu „Hodina pohybu navíc“ neomezí osvobozování žáků z TV, ale dá jim další možnost se pohybem více bavit, což může v konečném důsledku a v dlouhodobém horizontu vyústit v jejich vyšší účasti na hodinách TV a omezit jejich osvobozování z této výuky. Žáci jsou si také svými nekoordinovanými pohyby „nebezpeční“, své tělo nekontrolují a při každém pádu hrozí zranění.

Program „Hodina pohybu navíc“ plně odpovídá dosavadním zjištěním jak na úrovni MŠMT, tak   
i na úrovni Ministerstva zdravotnictví, vlády a komisí EU.

Pokračování realizace pokusného ověřování bude zajištěna Národním ústavem pro vzdělávání (NÚV).

**Obsah**

Pokusné ověřování se plánuje prodloužit o 2 roky s tím, že dosavadní praxe zjišťování dopadů inovací ve vzdělávání doporučuje trvání pokusného ověřování po dobu alespoň 3 let.   
A především z důvodu velkého pozitivního ohlasu jak ze strany odborné veřejnosti, tak ze strany sportovního prostředí ale i samotných aktérů – tedy dětí a jejich rodičů. To znamená, že obsah tohoto pokusného ověřování je aktuální a úspěšně řeší danou problematiku.

Obsahem pokusného ověřování je ověření účinnosti programu zaměřeného na navýšení pohybových aktivit žáků prvního stupně základních škol. Dlouhodobým cílem je změna jejich životního stylu, ve kterém bude mít pohyb své pevné místo, což by mělo výrazně přispět ke zvrácení negativního zdravotního vývoje naší populace. Pokusné ověřování je zaměřeno na 1. stupeň ZŠ, tedy na věk, ve kterém se utváří relativně trvalé a stabilní postoje ovlivňující životní styl. Program předpokládá, že získání kladného vztahu k pohybu v této věkové skupině nejefektivněji pozitivně ovlivní problémy dětí, či jim dokonce předejde, které potvrzují výše zmíněné studie prováděné na 2. stupni ZŠ.

Součástí pokusného ověřování je ověření metodiky pohybu zaměřené na provozování pohybových aktivit ve školních družinách, jejímiž fundamentálními principy jsou hravost, radost z pohybu, pocit sounáležitosti a společného prožitku a motivace k pohybu pohybem samotným, které se v maximální míře nachází ve sportovních hrách. Tato pohybová metodika, jejímž společným jmenovatelem jsou různé formy her, včetně zaškolení učitelů TV nebo trenérů, poskytuje školám, respektive učitelům TV, nové impulzy a podněty. Vzhledem k tomu, že v této věkové kategorii je nejdůležitější všeobecná pohybová průprava, tedy rozvoj obecných pohybových dovedností a schopností, byla vytvořena jedna metodika rozvíjející pohybový základ společný pro všechny sporty. Záměrem je suplovat ranou specializaci, ke které z důvodu „boje“ o členskou základnu jednotlivých sportů, jenž se objevuje již v mladším školním (dokonce i předškolním) věku dětí, může docházet v klubech.

Výstupem pokusného ověřování je návrh praktické koncepce pohybových aktivit ve školních družinách tak, aby byla přínosná, atraktivní, motivující a stimulující pro současnou generaci žáků, kteří následně v dospělosti budou pozitivně ovlivňovat své vlastní děti ve prospěch zdravého aktivního životního stylu.

Pokusné ověřování se uskutečňuje na souboru pilotních základních škol, které byly vybrány prostřednictvím zveřejněné výzvy na stránkách MŠMT a NÚV. Kritériem pro přijetí bylo splnění podmínek pro vstup do programu. Konečný výběr vhodných škol pro pokusné ověřování na základě zahrnutí různých typů škol v různých geografických oblastech ČR   
a v různých velikostech měst vybral řídící tým programu „Hodina pohybu navíc“ (stejný princip se zachová i pro prodloužení pokusného ověřování). Projevit zájem   
o participaci tak měly možnost školy ze všech regionů ČR a všech typů z hlediska jejich organizace (školy malotřídní, neúplně organizované a úplně organizované). Počet škol v prvním ročníku pilotního ověřování je 160. **Pokud chce stávající škola v programu pokračovat, je třeba se znovu přihlásit. Vzhledem k rozšíření počtu škol v programu se mohou hlásit i nové, v programu dosud nezapojené školy. Podmínkou zařazení je souhlasné stanovisko řídícího týmu na základě posouzení daných kritérií (bod 3 tohoto dokumentu).** **V případě přihlášení se školy, která se již účastní pokusného ověřování v prvním ročníku, bude tato škola automaticky a přednostně do pokusného ověřování zařazena. Pokud se tedy přihlásí do pokračování všech 160 již účastnících se škol, na nové zájemce bude zbývat 90 míst.** Program není určen pro ZŠ s rozšířenou výukou tělesné výchovy na prvním stupni, které by mohly výsledky pokusného ověřování zkreslit.

Součástí pokusného ověřování je jednodenní úvodní seminář pro učitele TV nebo trenéry pilotních škol, kteří povedou vzdělávání podle pokusného ověřování „Hodina pohybu navíc“, týkající se aplikace pohybové metodiky. Po ukončení školního roku se koná jednodenní pracovní seminář, kde se aplikace pohybové metodiky vyhodnotí, přičemž učitelé TV nebo trenéři pilotních škol mají možnost vyjádřit své zkušenosti vycházející z jejich roční praktické zkušenosti.

V průběhu pokusného ověřování se provádí evaluační aktivity mapující změny postojů a chování žáků v pilotním ověřování vzhledem k pohybovým aktivitám. Vedle postojů   
a chování žáků jsou ověřovány také postoje a chování jejich rodičů ohledně pohybových aktivit svých dětí. Získané poznatky slouží k vyhodnocování kvality programu. Bude vypracována evaluační závěrečná zpráva o výsledcích pokusného ověřování. Získané poznatky budou zpracovány ve formě návrhů na praktickou koncepci pohybových aktivit ve školních družinách.

Pokusné ověřování je koordinováno MŠMT, realizátorem je Národní ústav pro vzdělávání (NÚV). Finanční prostředky budou Národním ústavem pro vzdělávání zasílány příjemcům (zaměstnancům, trenérům), na základě měsíčních výkazů skutečně zrealizovaných hodin.

1. **RÁMCOVÝ HARMONOGRAM**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Činnost** | **Kdy** | **Kdo** | **Poznámky** |
| **Vyhlášení programu** | Do 11. 5. 2016 | MŠMT |  |
| **Termín zaslání přihlášek** | Do 31. 5. 2016 | Školy | V přihlášce školy garantují splnění podmínek nutných pro vstup do pokusného ověřování. |
| **Vyhodnocení přihlášek** | 10. 6. 2016 | MŠMT, NÚV |  |
| **Představení programu rodičům žáků zapojených do pokusného ověřování** | červen 2016 (1. týden v září  pro 1. ročník) | Školy | Představení programu rodičům žáků zapojených do pokusného ověřování během třídních schůzek. Rodičům dětí, které nastupují do 1. ročníku, by bylo PO představeno během třídních schůzek první týden v září. Distribuován bude dotazník pro zákonné zástupce původně i nově zařazených žáků. |
| **Úprava metodiky** | Do 31. 7. 2016 | MŠMT, NÚV | Úprava metodiky dle vyhodnocení po prvním ročníku. |
| **Průběžná hodnotící zpráva** | Srpen 2016 | MŠMT, NÚV | Popis průběhu a shrnutí a vyhodnocení evaluační činnosti s ohledem na personální stránku, postoje žáků a rodičů a doplňování metodického doporučení |
| **Medializace** | Po průběžné hodnotící zprávě | MŠMT, NÚV |  |
| **Úvodní seminář pro učitele/trenéry** | Poslední týden v srpnu 2016 | MŠMT, NÚV, učitelé TV nebo trenéři | Seznámení se s metodikou. Jednodenní seminář. |
| **Pracovní seminář** | Květen / červen 2017 | MŠMT, NÚV, učitelé TV nebo trenéři | Vyhodnocení programu včetně metodiky. Jednodenní seminář. |
| **Vyhodnocení 2. ročníku programu** | 31. 7. 2017 | Školy, NÚV | Včetně dotazníků pro rodiče. |
| **Průběžná hodnotící zpráva** | Srpen 2017 | MŠMT, řídící tým, NÚV |  |
| **Medializace** | Po průběžné hodnotící zprávě | MŠMT, NÚV |  |
| **Úvodní seminář 3. ročníku programu** | Poslední týden v srpnu 2017 | MŠMT, NÚV, učitelé TV nebo trenéři | Seznámení se s metodikou. Jednodenní seminář. |
| **Pracovní seminář** | Květen / červen 2018 | MŠMT, NÚV, učitelé TV nebo trenéři | Vyhodnocení programu včetně metodiky. Jednodenní seminář. |
| **Vyhodnocení 3. ročníku programu** | 31. 7. 2018 | Školy, NÚV | Včetně dotazníků pro rodiče. |
| **Závěrečná hodnotící zpráva** | Srpen 2018 | MŠMT, řídící tým, NÚV |  |

1. **ORGANIZAČNÍ A VĚCNÉ PODMÍNKY PRO REALIZACI POKUSNÉHO OVĚŘOVÁNÍ**
   1. **OBECNÉ PODMÍNKY PRO VYPLNĚNÍ FORMULÁŘE PŘIHLÁŠKY**

Škola, která by měla zájem vstoupit do pokusného ověřování, musí splnit následující podmínky:

* Ve školní družině se budou žáci věnovat 1x/týden pohybovým aktivitám, tzn. každý žák z ročníku, kterého se týká program, bude absolvovat pohybové aktivity jednou za týden. Podle konkrétních podmínek ve škole se bude realizovat PO v 1 – 3 odděleních školní družiny max. po 30 žácích.
* Pro pohybovou aktivitu bude vyčleněno 45 min. týdně po celý rok.
* Účast žáků bude bezplatná.
* Pro pohybové aktivity škola zajistí vhodná sportoviště a vybavení pro celoroční realizaci programu (tělocvična i venkovní hřiště; popř. uvede dostupnost ledové plochy). Své sportoviště a vybavení bude škola specifikovat v přihlášce.
* Pro pohybové aktivity škola zajistí 2 učitele TV nebo trenéry s minimální kvalifikací licence „B“ (dříve 2. třídy). Tito učitelé TV nebo trenéři budou absolvovat semináře pořádané pro tento program ohledně metodiky pohybu. Malotřídní školy mohou zajistit pouze jednoho učitele TV nebo trenéra.
* Škola se zaváže upravit ŠVP školní družiny i vnitřní řád školní družiny.
* Vychovateli ve školní družině nebude nijak změněn stávající pracovní úvazek a navíc se doporučuje, aby se mohl účastnit programu jako náslechových hodin.
* Škola vyhodnotí průběh a výsledky pokusného ověřování za příslušné období ve zprávách, jejichž strukturu, formu zpracování a časový harmonogram stanoví řídící tým, a které budou zaslány na NÚV.
* Za organizaci, zabezpečení a realizaci programu včetně bezpečnosti a ochrany žáků zodpovídá škola.
  1. **ZPRACOVÁNÍ FORMULÁŘE PŘIHLÁŠKY**

1. **Škola vyplní formulář přihlášky, která bude volně dostupná na stránkách** [www.msmt.cz](file:///C:\Users\slivkad\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary%20Internet%20Files\Content.Outlook\7NW0T3YK\www.msmt.cz-sport).
2. **Vytištěný formulář přihlášky škola potvrdí (podpis statutárního zástupce organizace   
   a razítko) oskenuje a uloží do souboru (ve formátu pdf.).**
3. **Vyplněný a potvrzený formulář přihlášky, včetně stanovené přílohy, škola odešle elektronicky na adresu MŠMT (v předmětu e-mailu bude uveden název pokusného ověřování a školy; příklad: HODINA POHYBU NAVÍC, ZŠ J. A. Komenského, Říčany) :**

[Martin.Kafka@msmt.cz](mailto:Martin.Kafka@msmt.cz)

1. **Vyplněný a potvrzený formulář přihlášky je nutné odeslat elektronicky na MŠMT do 31. 5. 2016.**

**Příloha, kterou musí přihláška obsahovat:**

* Specifikace sportovišť (tělocvična a venkovní hřiště, popř. uvést dostupnost ledové plochy) a vybavení. (Neplatí pro již v PO zařazené školy).

**Žadatel plně zodpovídá** za správnost vyplněných údajů a předání požadované přílohy.

**Pro další informace je možné se obrátit na:**

Bc. Martin Kafka, oddělení metodiky sportu

tel: +420 234 81 1465

**e-mail:** [**Martin.Kafka@msmt.cz**](mailto:Martin.Kafka@msmt.cz)

|  |
| --- |
|  |

1. **ZKRATKY**

ČR – Česká republika

EU – Evropská unie

HBSC - The Health Behavior in School-aged Children

MŠMT – Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy

NÚV – Národní ústav pro vzdělávání

PO – pokusné ověřování (§ 171 odst. 1 školského zákona v platném znění)

ŠVP – Školní vzdělávací program

TV – Tělesná výchova

WHO – World Health Organization